brotZeit.post
Meinungen | Gespräche | Neuigkeiten
Ausgabe 27 – November 2026



Editorial

Liebe brotZeit-Freunde,

manchmal sind es die kleinen Dinge, die Großes bewirken. Nur 30 Minuten am Morgen können darüber entscheiden, wie ein Kind in den Schultag startet: hungrig oder gestärkt, allein oder als Teil einer Gemeinschaft. In diesem Newsletter zeigen wir Ihnen in Bildern und Geschichten, wie aus einem Frühstück Chancen entstehen. Außerdem erfahren Sie, warum Gemeinschaft für Kinder so wichtig ist und wie Sie mit dem 24 Gute Taten-Adventskalender gleich mehrfach helfen können. Danke, dass Sie an unserer Seite stehen und dazu beitragen, Kindern jeden Morgen einen guten Start in den Tag zu schenken.

Herzlichst
Ihr brotZeit-Vorstand

Hans-Jürgen Engler Margarethe Schlemmer

Was 30 Minuten am Morgen verändern

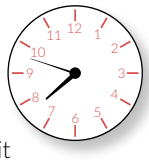
Manchmal sagen Bilder mehr als tausend Worte. Deshalb nehmen wir Sie heute mit auf eine kleine Reise zu unserem brotZeit-Frühstück und zeigen Ihnen, wie der Morgen für 24.000 Kinder an rund 500 Grund- und Förderschulen in ganz Deutschland beginnt.



Es ist nur eine halbe Stunde. Doch die ist entscheidend …

30 Minuten

- für einen guten Start in den Schultag
- als Basis für konzentrierteres Lernen
- für den Austausch von Generationen
- zur Integration aller Schüler/-innen
- zeigen den Kindern: Du bist nicht allein!



Helfen auch Sie mit, diese wertvollen 30 Minuten möglich zu machen und unterstützen Sie brotZeit mit einer Spende in der Höhe Ihrer Wahl. Mit Ihrem Beitrag schenken Sie Kindern nicht nur ein Frühstück, sondern auch bessere Chancen auf Bildung, Teilhabe und eine erfolgreiche Zukunft. Denn jedes Kind sollte gestärkt in den Schultag starten dürfen.

Bitte geben Sie bei Ihrer Spende „30 Minuten“ an und tragen Sie dazu bei, dass der Tag für unsere brotZeit-Schützlinge mit einem ausgewogenen Frühstücksbuffet, einem freundlichen Lächeln und dem Gefühl, willkommen zu sein, beginnt.



Mit dem 24 Gute Taten-Adventskalender brotZeit unterstützen

Die Vorfreude auf Weihnachten mit sozialem und ökologischem Engagement verbinden: Das gelingt mit dem 24 Gute Taten Adventskalender. Hinter jedem der 24 Türchen verbirgt sich statt einer Süßigkeit ein sorgfältig ausgewähltes Hilfsprojekt. Mit ihrer Spende unterstützen die Käuferinnen und Käufer gleichzeitig 24 gemeinnützige Projekte und erfahren jeden Tag, wo ihre Hilfe wirkt. Die Initiativen wurden aus zahlreichen Bewerbungen ausgewählt und stehen für Transparenz, Nachhaltigkeit und messbare Wirkung. Ein grundlegendes Kriterium für eine Aufnahme in den 24 Gute Taten-Adventskalender ist unter anderem die mittel- und langfristig positive Veränderung, die ein Projekt bewirkt. In diesem Jahr wurde auch brotZeit ausgewählt, und wir freuen uns riesig, dass die vielen Kinder, die wir jeden Morgen vor Schulbeginn mit einem ausgewogenen Frühstück versorgen, von der Spende, die wir erhalten werden, profitieren können. Wer mehr dazu wissen will, kann sich hier informieren: www.24-gute-taten.de

Wenn aus Frühstück Gemeinschaft wird

Auf unserem Bild ist es zu sehen: Den Kindern zugewandte Frühstückshelfer/-innen verbringen die Frühstückszeit vor dem Unterricht mit den Schülerinnen und Schülern. Sie bereiten ein ausgewogenes Buffet vor, die Kinder wählen selbst aus und stellen sich ihr Frühstück zusammen. Dann wird zusammen gegessen, geredet und gelacht.

Ein brotZeit-Frühstück ist so viel mehr: Jeden Tag wird daraus Gemeinschaft.

Chancengerechtigkeit bekommen Kinder nur, wenn sie faire Startbedingungen in den Tag erleben. Und ein stärkendes Frühstück gehört dazu, ist es doch die Grundlage für konzentriertes Lernen.

Zudem erleben wir immer wieder, dass sich durch die morgendliche Gemeinschaft vor dem Unterricht Vorurteile abbauen. Die Kinder lernen sich kennen, vertrauen auf „ihre" Frühstückshelfer/-innen und fühlen sich aufgehoben und geborgen. Hierzu tragen Sie bei – mit Ihren Spenden, mit Ihrer Unterstützung, mit Ihren guten Ideen, die uns voranbringen. Unser Wunsch, nicht nur für die Weihnachtszeit, bleibt nach wie vor: Bitte bleiben Sie brotZeit auch künftig gewogen und helfen Sie uns dabei, jeden Morgen aus einem Frühstück Gemeinschaft werden zu lassen.



Ein Frühstück und doch so viel mehr – echte Gemeinschaft

Zahl des Monats

Die Lieferung von derzeit **1.072** Tonnen Lebensmittel im Jahr an die brotZeit-Schulen verantworten 16 Ansprechpartner/-innen mit ihren Teams in den Lidl-Vertriebsgesellschaften.

So ermöglichen Sie Frühstücke

Unterstützen Sie brotZeit mit Ihrer Weihnachts-Spende – auf dem Weg, der zu Ihnen passt:

Per Überweisung spenden

Sie möchten gerne direkt überweisen? Nutzen Sie einfach unsere Bankverbindung und wählen Sie den gewünschten Betrag.

Online spenden

Mit wenigen Klicks können Sie Ihre Spende sicher und bequem über unser Online-Spendenformular übermitteln:
www.brotzeitfuerkinder.com/spenden

Regelmäßig spenden

Eine regelmäßige Spende unterstützt hungrige Kinder langfristig: monatlich, vierteljährlich oder in dem Rhythmus, den Sie festlegen.

Spendenkonto
Konto-Inhaber: brotZeit e.V.
IBAN: DE45 2003 0300 0227 7700 03
Kreditinstitut: Donner & Reuschel

Ganz gleich, für welchen Weg Sie sich entscheiden – Sie fördern mit Ihrer Spende die Arbeit von brotZeit und ermöglichen mehr Chancengerechtigkeit für Kinder! Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen!

Wir danken unseren treuen Unterstützern und Förderern

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen
Hamburg Behörde für Schule und Berufsbildung

QR-Code mit dem Handy scannen und spenden

Bitte spenden Sie unter:

BANKHAUS DONNER & REUSCHEL
IBAN: DE29 2003 0300 0227 7700 00
SWIFT BIC: CHDBDEHHXXX

Herausgeber: brotZeit e. V., vertreten durch den Vorstand
Redaktion: Barbara Renner, Melanie Ehrlich
Kontakt: redaktion@brotzeit.schule

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern in dieser Publikation die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.