



Dieser Schüler der Leipziger Clara-Wieck-Schule startet mit Marmeladentoast, Wurst und Tee sichtlich gut gelaunt in den Tag



Auch im kommenden Schuljahr wird so ein Plakat zum Frühstück einladen. Ein Klassenraum wird zum Esszimmer umfunktioniert

So schmeckt Schule

Ein gesundes Frühstück hilft beim Lernen, dachte sich Schauspielerin Uschi Glas und gründete in München den **brotZeit e. V.** Der Verein tischt jeden Tag auch 1400 Schulkindern in Leipzig auf

Nur noch wenige Tage, dann beginnt in Sachsen das neue Schuljahr. Auch an der Clara-Wieck-Schule in Leipzig ist am 5. August Einschulung. Hier werden die Erstklässler staunen, wie lecker ihr Schultag beginnt. Denn vor dem Unterricht gibt es an der Grundschule im Stadtteil Schönefeld-Abnaundorf, einem sozialen Brennpunkt, ein gemeinsames Frühstück. Alle aus den Klassen eins bis vier sind willkommen. Im letzten Schuljahr nutzten bis zu 80 Kinder täglich das kostenfreie Angebot.

Das Frühstück des **brotZeit e. V.** gibt es an 21 Schulen in Leipzig. Die Idee entstand 2008 in München. Damals saßen Schauspielerin Uschi Glas, ihr Mann Dieter Hermann, ein Unternehmensberater, und der Rechtsanwalt Dr. Harald Mosler zusammen. „Ich hatte in der Zeitung gelesen, dass jedes vierte Kind ohne Frühstück in die Schule kommt“, sagt Uschi Glas, „dagegen wollten wir was tun.“ Im Februar 2009 war Ver-



Die Frauen bauen das Buffet in der Leipziger Clara-Wieck-Schule auf. Koordinatorin Claudia Spitzner (Mitte) mit ihren guten Feen Inge Schmidke (l.) und Ilona Reichelt

einsgründung. In geförderten Städten wie Leipzig ist die DIS AG der Kooperationspartner. Deren Chefin Claudia Spitzner sagt: „Jeden Tag nehmen in Leipzig bis zu 1400 Schüler am Frühstück teil. Jedes Schulkind darf sich am Buffet bedienen.“

Tee, Kakao, Wurst, Käse, Salatgurken, Obst. Das Essen ist gesund und schmeckt. Eiweiß, Kohlenhydrate, Vitamine und Mineralstoffe tun beim Denken und Lernen gut. Uschi Glas: „Eines unserer Ziele ist es, durch ausgewogene Ernährung Chancengleichheit für benachteiligte Kinder zu erreichen.“



Ein Frühstück für Grundschüler: Initiatorin von „brotZeit e.V.“ ist Schauspielerin Uschi Glas

Bedient werden die Frühstücksgäste nicht. Die Kinder schnappen sich Teller und Besteck und nehmen, was sie möchten. „Viele Kinder können nicht richtig mit Messer und Gabel essen. Auch das wird geschult“, sagt Direktorin Janet Greier-Laskosky von der Clara-Wieck-Schule. Gesponsert wird

das Essen von Lidl. 2016 waren es bundesweit 1,3 Millionen Frühstücke: in München, Hellbronn, Hamburg, dem Rhein-Ruhr-Gebiet und im Osten in Leipzig und Berlin.

Aus Rücksicht auf muslimische und andere nicht christliche Schüler sind Wurst und Schinken aus Geflügel. Weil **brotZeit e. V.** so ein Erfolg ist, gibt jetzt auch das Land Sachsen Geld. Das Angebot wird es ab sofort daher an vier weiteren Grundschulen in Leipzig geben. Hetzen müssen die Schüler nicht. Das Buffet ist von 7.05 Uhr bis 7.30 Uhr aufgebaut. Der Unterricht beginnt um 7.45 Uhr.

Michael Schelenz



BUCHTIPP
Mit Kindern essen: Ein Ratgeber mit 120 Rezepten, der zeigt, wie Eltern das Essverhalten der Kids beeinflussen können. Preis: 12,90 Euro